COPA DE ESPAÑA

CIRCUITO EUROPAFM

VIII NutriSport TRIATLÓN DE SEVILLA

1-9-90-21

distancia MEDIO IRONMAN

HALF

by ZONE3

DOSSIER TÉCNICO 2021

www.ofsport.es

www.halftriatlondesevilla.es

CONTENIDOS:

- Antes de la carrera
- Durante la carrera
- Tras la carrera

COPA DE ESPAÑA

CIRCUITO EUROPAFM

VIII NutriSport TRIATLÓN DE SEVILLA

distancia MEDIO IRONMAN

HALF

1-9-90-21

by ZONE3

ANTES DE LA CARRERA

ESTACIONAMIENTOS

- Debemos tener presente que las zonas de paso en circuito de ciclismo y carrera a pie deben estar lo más limpias posibles. Por ello hemos establecido este plano, donde **la línea roja** delimita la prohibición de aparcamiento en la misma, que será aquella por la que discurre el circuito ciclista comentado y la grúa actuará en consecuencia.
- El recorrido marcado en **línea verde o zonas verdes de estacionamiento** establece las posibles zonas también de aparcamiento.
- Cumplamos estas normas por favor, es para el mejor funcionamiento de la prueba y mejor atención posible a todos nuestros deportistas.

ESTACIONAMIENTOS

RECOGIDA DE DORSALES

VIERNES 29 DE OCTUBRE

Lugar: Centro Comercial Airesur UBICACIÓN

Horario: 14h a 20h

¡Si vas al CC AIRESUR recibirás de regalo una camiseta extra!

Imprescindible traer relleno el cuestionario de salud DESCARGAR AQUÍ
(Sin el cuestionario relleno no se podrá retirar el dorsal).

¡IMPORTANTE!: la organización no dispondrá de cuestionarios en blanco, deben traerlo relleno.

RECOGIDA DE DORSALES

SÁBADO 30 DE OCTUBRE

Lugar: Carpa Cubierta del CEAR REMO Y PIRAGÜISMO SEVILLA

Horario: 10h a 13h45

¡Imprescindible traer relleno el cuestionario de salud DESCARGAR AQUÍ
(Sin el cuestionario relleno no se podrá retirar el dorsal).

¡¡IMPORTANTE!: la organización no dispondrá de cuestionarios en blanco, deben traerlo relleno.

LISTADO DE INSCRITOS

Aquí puede consultar su número de dorsal:

LISTADO ORDENADO POR NÚMERO DE DORSAL

LISTADO ORDENADO POR APELLIDOS

RECOGIDA DE DORSALES

¿Qué tienes que recoger?

- ❑ Gorro de silicona numerado
- ❑ Pulsera de tela acreditativa COLOR ROJO (tienes que llevarla en todo momento para poder entrar/salir de la sede blindada)
- ❑ Mascarilla higiénica desechable.
- ❑ Sudadera AUSTRAL.
- ❑ Material NUTRISPORT para tu avituallamiento (ciclismo y carrera a pie).
- ❑ Dorsal-pegatina para bici, casco y guardarropa
- ❑ Dorsal.

*** El chip con el velcro os lo entregarán en boxes, una vez accedas a dejar tu material.*

RECOGIDA DE DORSALES

COLOR DE GORRO SEGÚN MODALIDAD:

ROJO: CATEGORÍA MASCULINA

CELESTE: CATEGORÍA FEMENINA

VERDE: RELEVOS

RECOGIDA DE DORSALES

PULSERA ACREDITATIVA ÚNICA QUE DARÁ ACCESO A LA SEDE, color rojo deportistas:

PULSERA ACREDITATIVA ÚNICA QUE DARÁ ACCESO A LA SEDE, color negra resto de personal acreditado:

SEGUIMIENTO ONLINE

Pensando en vuestros seres queridos, hemos trabajado en ofreceros una herramienta de seguimiento online por donde paséis. Pueden descargársela a través de la App:

Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportmaniac_live_app_android.cruzandolameta&hl=es_419&gl=US

Apple: https://apps.apple.com/es/app/cruzando-la-meta-live/id1533954930

Esta App ofrecerá situación en tiempo real del participante por los pasos de control.

REGISTRO DE MATERIAL

SÁBADO 30 DE OCTUBRE:

Lugar: CEAR Remo y Piragüismo.

- **Horario: 10h15 a 14h**

A la entrada al área de transición, debéis seguir los 2 siguientes pasos:

1. **TOMA DE TEMPERATURA.**
2. **LAVADO DE MANOS CON GEL HIDROALCOHÓLICO.**

REGISTRO DE MATERIAL

LUGAR: Zona de transición CEAR de Remo y Piragüismo.

¡Recuerda llevar el DNI! y los dorsales correctamente colocados.

CONTROL DE JUECES: Los jueces revisarán de forma visual tu casco, bicicleta y material.

Tras el control de jueces, Tienes que buscar tu 'box', que es tu número de dorsal.

(deposita en tu box en la transición la bici, el casco, el dorsal, zapatillas y material que vayas a usar para la bici y para correr).

¡¡ATENCIÓN!!

Sin dorsal, gorro de natación o dorsal-pegatina de casco y bici ya puestos, no está permitida la entrada a la transición.

Están prohibidos usar auriculares, walkman, ipods, radios, móviles... durante toda la competición.

REGISTRO DE MATERIAL

EN TU BOX

- Dirígete a tu box tras pasar el control de jueces. Corresponde al número de tu dorsal.
- **El guardarropa lo encontrarás en la misma carpa donde recogiste el dorsal. No se deja material que no vayas a utilizar para competir en la zona de transición.**
- Coloca el sillín de la bici sobre la barra o la rueda trasera en la ranura. En el suelo o sobre el manillar el casco desabrochado, las gafas de sol, geles, zapatillas de calas, zapatillas de correr, gorra, el dorsal (**no puedes nadar con él si no llevas neopreno**)…
- Colócate el chip en el tobillo y no te lo quites hasta la meta cuando recojas la bolsa. **Colócatelo muy bien para que no se te caiga!**
- Abandona el box y 10minutos antes de tu salida debes estar de nuevo delante de tu bicicleta, es tu cámara de llamada.

¡CUIDADO CON TU MATERIAL!

Deja tus cosas en tu box, marcado por el número de tu dorsal.
No pises ni muevas las cosas de los demás.
No tires tus cosas fuera de tu zona.

DURANTE LA CARRERA

CÁMARA DE LLAMADA

MUY IMPORTANTE: mantendrás la mascarilla higiénica desechable hasta justo antes de comenzar vuestra natación. La mascarilla la desecharéis en un contenedor que encontraréis en el pantalán.

SALIDA

- Tod@s l@s participantes os situaréis delante de vuestra bicicleta 10 minutos antes de vuestra salida.
- Iréis accediendo al pantalán de salida siempre manteniendo la distancia de seguridad.
- La salida será de forma conjunta.
- Por ser Copa de España, el orden de salida primero será para élite masculino, posteriormente élite femenino, y a continuación el resto de participantes.

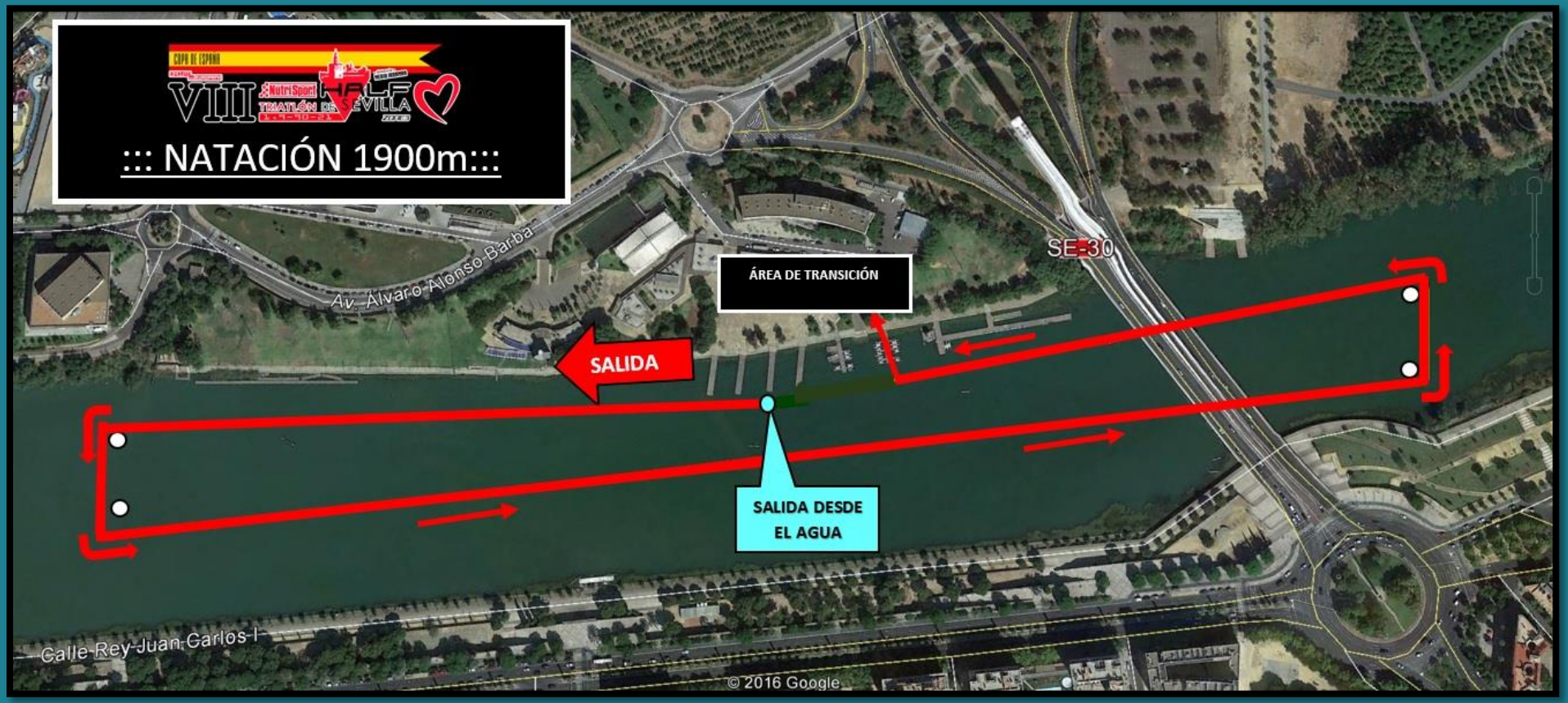
HORARIO SALIDAS

14:30 horas: ELITE MASCULINA

14:33 horas: ELITE FEMENINA

14:36 horas: RESTO

NATACIÓN


::: NATACIÓN 1900m:::
Av. Álvaro Alonso Barba
ÁREA DE TRANSICIÓN
SE-30
SALIDA
SALIDA DESDE EL AGUA
Calle Rey Juan Carlos I
© 2016 Google

NATACIÓN

- El uso del neopreno se decidirá 1 hora antes de la primera salida cuando los jueces midan la temperatura del agua.
- La salida es desde dentro del agua. Se accede desde el pantalán de forma controlada. No hay olas ni corrientes. Amplio dispositivo de seguridad, Protección Civil, Cruz Roja, piragüistas…
- Los jueces te descalificarán si te saltas el recorrido
- LAS BOYAS SIEMPRE SE PASAN DEJÁNDOLAS A TU IZQUIERDA.

¡Es obligatorio llevar el chip en el tobillo!

NATACIÓN

- **TIEMPO DE CORTE: 1 HORA DESDE LA SALIDA.**

  El deportista que no supere el tiempo de corte, deberá entregar el chip y no podrá continuar la competición.

TRANSICIÓN 1:
NATACIÓN > CICLISMO

TRANSICIÓN 1:
NATACIÓN > CICLISMO

- El cronómetro no se para en la transición. Nadie puede ayudarte en ningún momento durante la competición.
- Ponte el casco y abróchate el cierre lo primero, si tocas la bici sin el casco serás amonestad@.
- Colócate el dorsal (pásatelo a la espalda)
- No puedes subirte a la bici hasta que salgas de la zona de transición y pases la línea que te indiquen los jueces.
- Recuerda respetar en todo momento la distancia mínima de seguridad con el resto de competidor@s.

TRANSICIÓN 1:
NATACIÓN > CICLISMO

CICLISMO

COPA DE ESPAÑA
VIII
NutriSport
HALF
TRIATLÓN DE SEVILLA
1.9-90-21
by ZONE3
OF SPORT
@finidiblanco
COPA DE ESPAÑA
VII
NutriSport
HALF
TRIATLÓN DE SEVILLA
1.9-90-21
by ZONE3

CICLISMO

CIRCUITO DE BICI – 86km
Línea roja: tramo de enlace y vuelta (total 26km)
Línea azul: dos vueltas (total 30km por vuelta)
AVITUALLAMIENTOS 1 y 3 (kms 28 y 58)
AVITUALLAMIENTOS 2 y 4 (kms 42 y 72)
PENALTY BOX
ÁREA DE TRANSICIÓN
La Algaba
Camas

CICLISMO

En la salida-entrada a Sevilla debéis tener especial precaución, ya que es un parque público. Aunque se encuentra totalmente balizado y controlado, debéis extremar el cuidado.

CICLISMO

- **TIEMPO DE CORTE: 4 HORAS DESDE LA SALIDA (NATACION + CICLISMO).**

  El deportista que no supere el tiempo de corte, deberá entregar el chip y no podrá continuar la competición.

AVITUALLAMIENTOS

Por protocolo sanitario tenéis que pararos a coger vuestro bidón. L@s voluntari@s no pueden ofrecértelo. Por tanto, debes parar totalmente tu bicicleta para avituallarte.

Agua en bidón o botella	*Isotónico en bidón*	*Barrita y gel Nutrisport (os la dimos en la entrega de dorsales)*

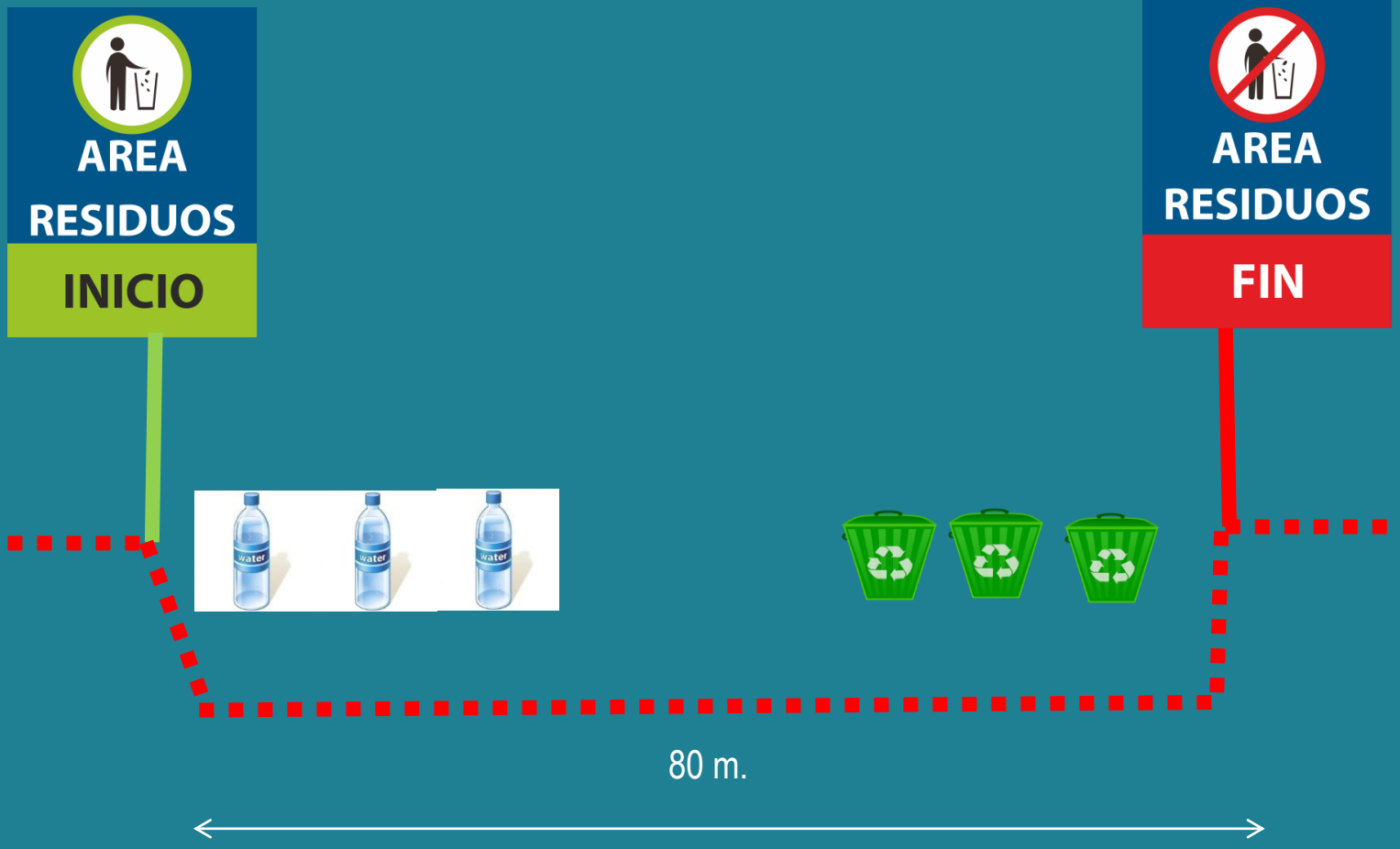
AVITUALLAMIENTOS

AVITUALLAMIENTOS

4 AVITUALLAMIENTOS:

1. PAJANOSAS: km 28
2. SUBIDA: km 42
3. PAJANOSAS: km 58
4. SUBIDA: km 72

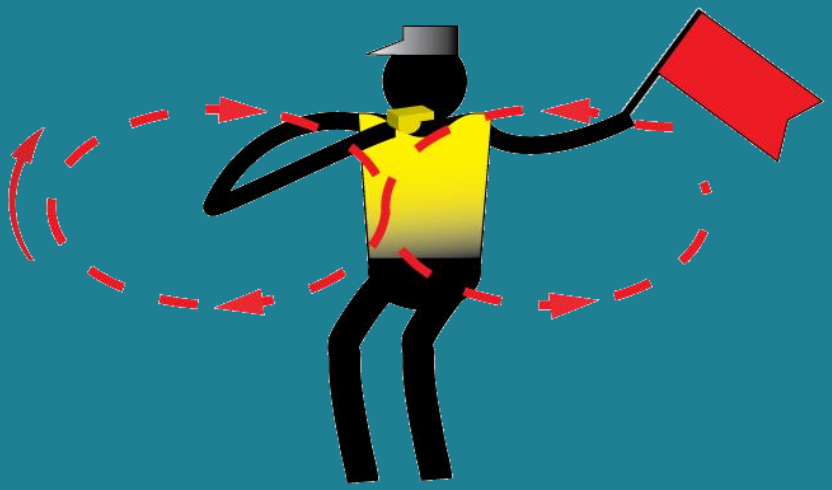
ÁREA DE RESIDUOS



PRECAUCIÓN

COPA DE ESPAÑA
DEBUT EUROPAFM
VIII NutriSport TRIATLÓN DE SEVILLA
distancia MEDIO IRONMAN
HALF
1.9-90-21
by ZONE3

En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja **extremar la precaución**



DRAFTING

Distancia legal de 12 m. entre bicicletas (desde rueda delantera a rueda delantera).

Máximo 25 segundos para adelantar y salir de la zona de drafting del deportista que precede

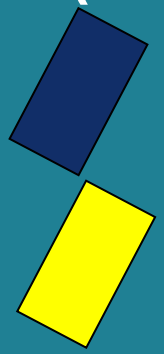
Zona de drafting entre bicicleta y moto: 12ms.
Zona de drating otros vehículos: 35 ms.

DRAFTING

- Deberás mantenerte al lado derecho de la carretera y no bloquear a los deportistas que viene por detrás y están adelantando.
- Un deportista adelantado que permanezca en la zona de drafting del deportista que le adelantó más de 25 segundos se considera que está haciendo drafting y será sancionado.
- Un deportista adelantado debe salir inmediatamente de la zona de drafting del deportista que le adelantó.
- Un deportista adelantado NO puede adelantar al deportista que le adelantó hasta que salga de la zona de drafting de este.

INFRACCIONES

Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 2 tarjetas diferentes (azul y amarilla)



Infracción por drafting

Otras infracciones (bloqueo, tirar residuos, etc.)

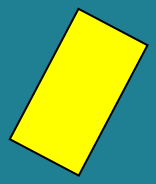
En el caso de recibir una tarjeta azul, debes detenerte en el siguiente Penalty Box durante 5 minutos, y en el caso de la amarilla 30 segundos.

PENALTY BOX

Ubicación de los penalty box:

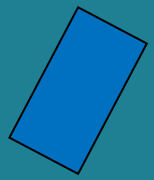
- Punto de giro de cada vuelta del circuito ciclista.
- Rotonda antes de entrar al CEAR de Remo.

INFRACCIONES



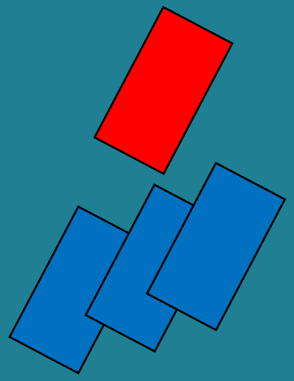
TARJETA AMARILLA

ADVERTENCIA Y CORRECCIÓN
STOP 30 segundos



TARJETA AZUL

STOP
5 minutos



TARJETA ROJA

DESCALIFICACION

TRANSICIÓN 2:
CICLISMO > CARRERA A PIE

TRANSICIÓN 2:
CICLISMO > CARRERA A PIE

- Bájate de la bici antes de entrar a la zona de transición, sigue las indicaciones de los oficiales.

- No te quites el casco hasta que coloques de nuevo la bici en tu box.

- El dorsal debes colocártelo ahora en la parte delantera.

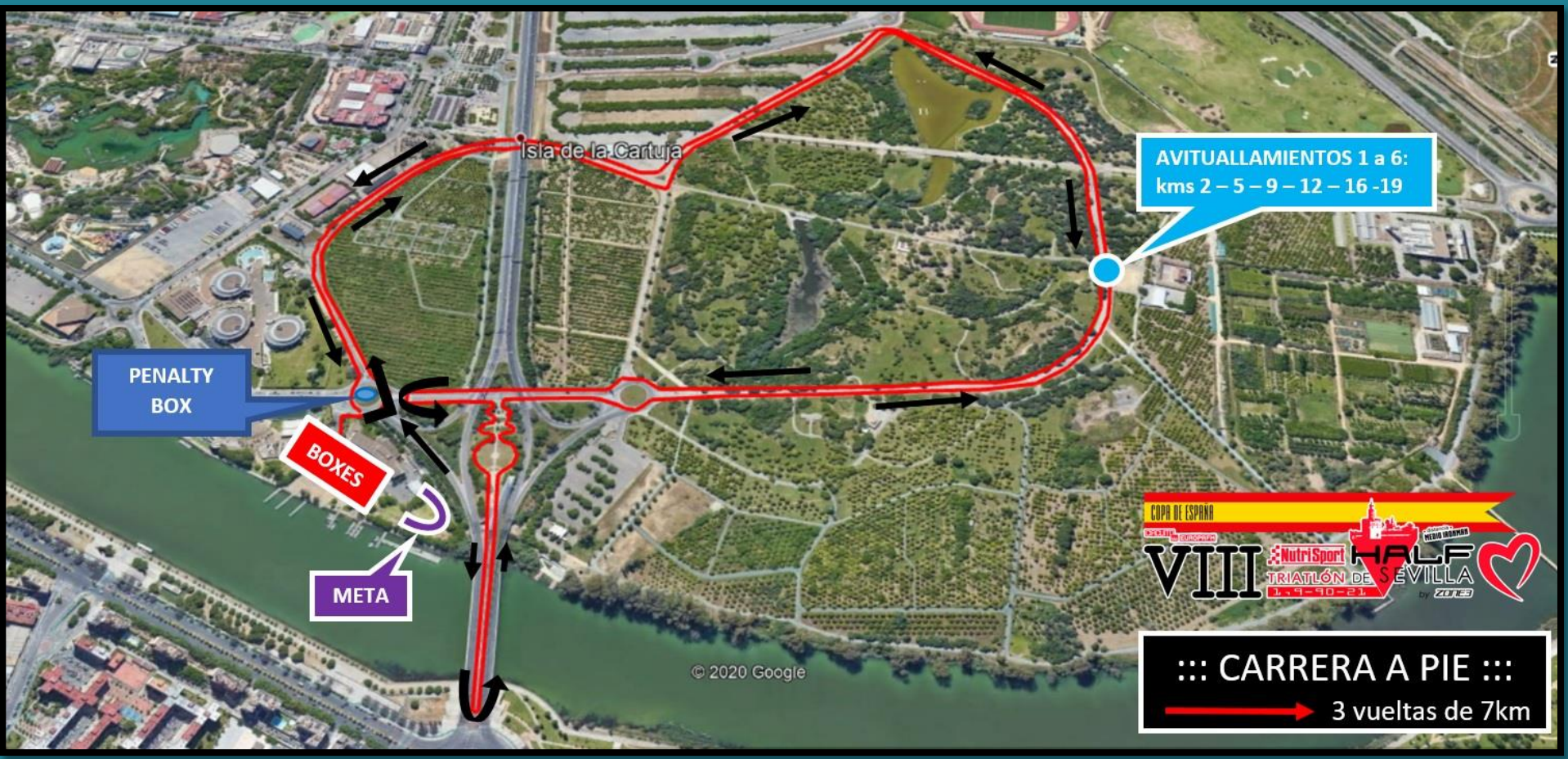
- Deja tus pertenencias bien colocadas para evitar su pérdida.

- Abandona la zona de transición por el sitio contrario, en dirección al parque del Alamillo.

TRANSICIÓN 2:
CICLISMO > CARRERA A PIE

CARRERA A PIE

CARRERA A PIE



CARRERA A PIE

- Hay seis avituallamientos, dos por vuelta.

- Está prohibido lanzar las botellas y los vasos fuera de las zonas habilitadas tras los avituallamientos (ecozonas). Es motivo de descalificación.

- Sigue las indicaciones para contabilizar tus vueltas.

- Atento/a cuando vayas a finalizar. Cuando te dirijas a meta tendrás que tomar el carril DERECHO.

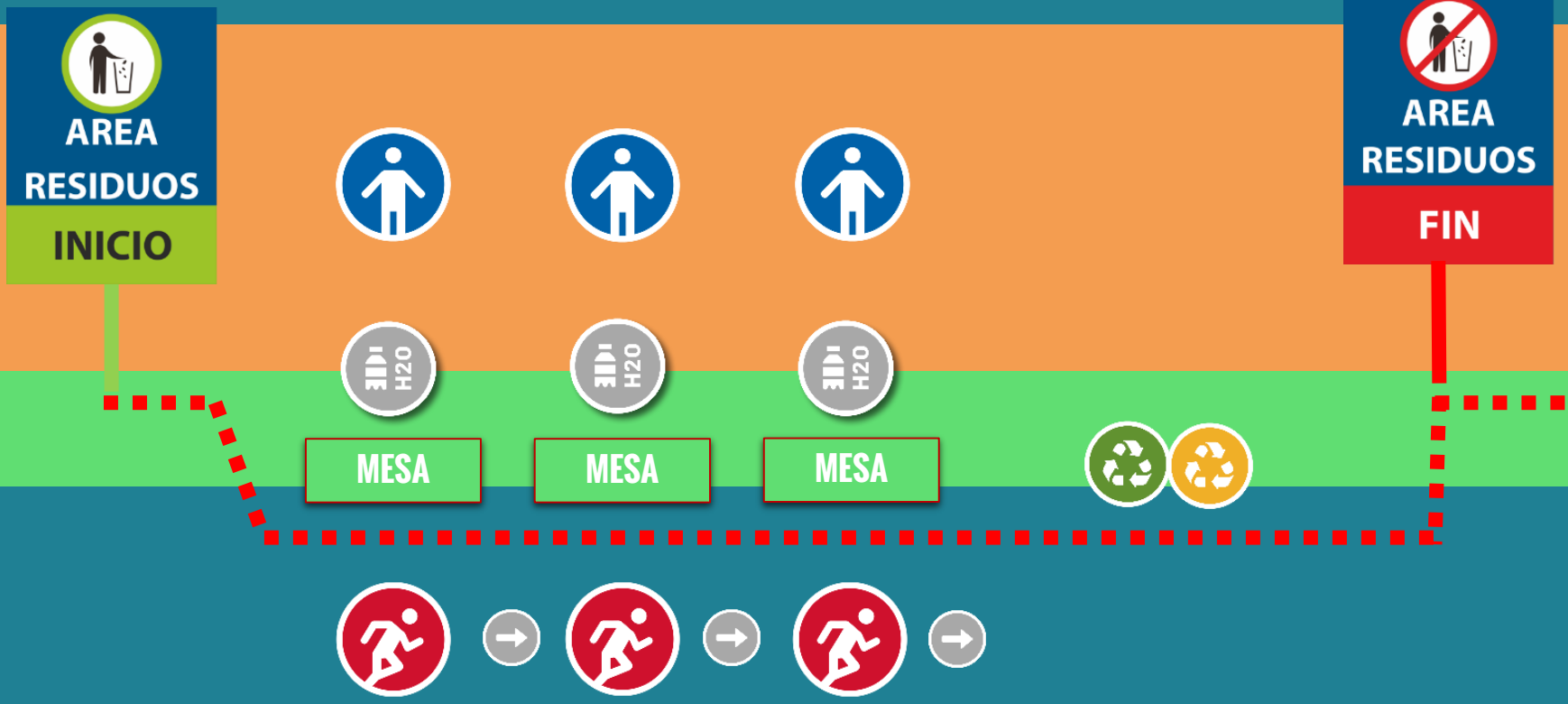
AVITUALLAMIENTOS

6 AVITUALLAMIENTOS: todos compuestos de agua en botellas e isotónica en vaso. Los geles y barritas Nutrisport se os entrega en la recogida de dorsales.

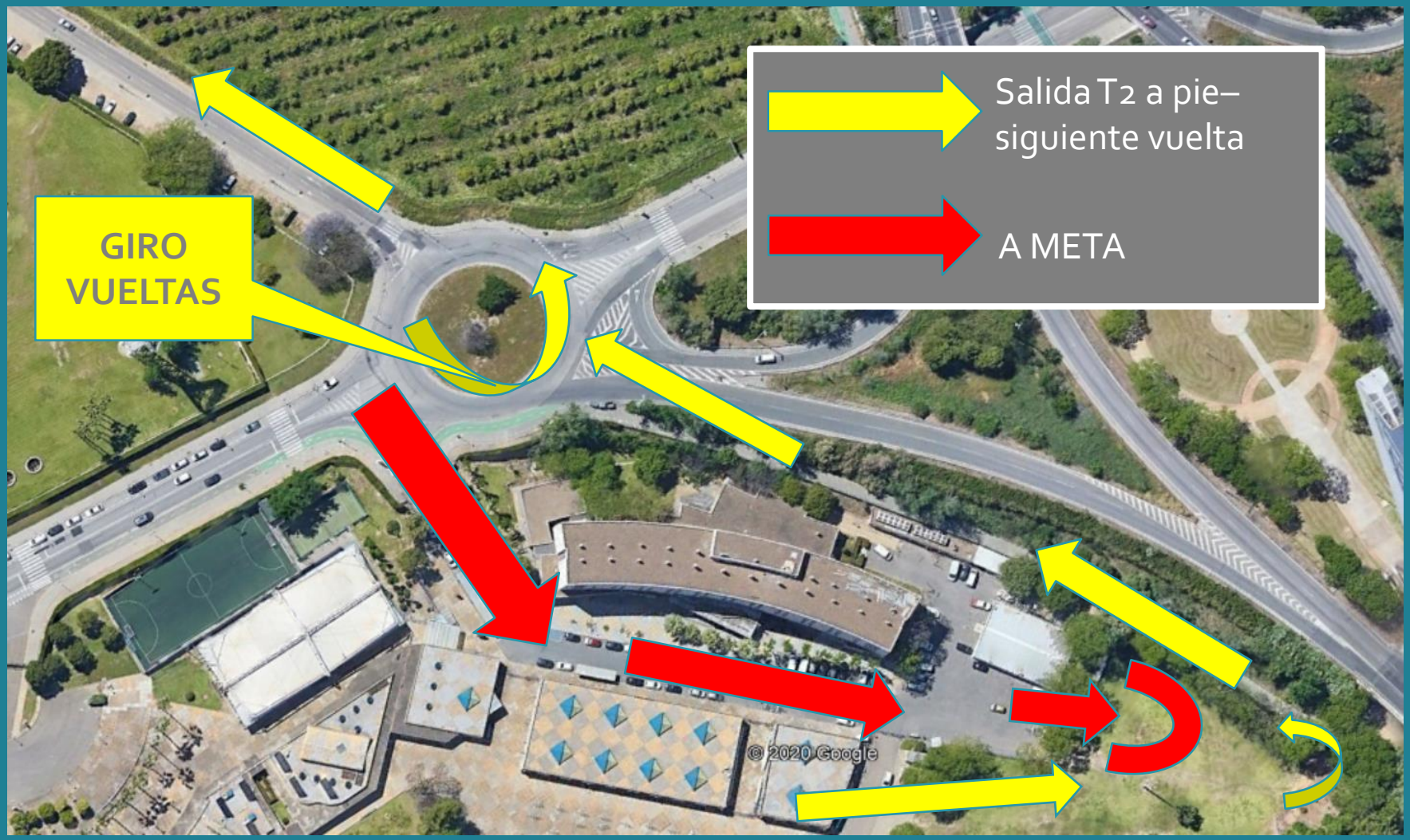
1. km 2
2. Km 5
3. Km 9
4. Km 12
5. Km 16
6. Km 19

Por protocolo sanitario l@s voluntari@s no pueden ofrecerte nada, debes cogerlo tú mism@ de la mesa.

AVITUALLAMIENTOS



SALIDA T2 CARRERA A PIE – ENTRADA A META



META

NutriSport
05:19:47
NutriSport
NutriSport
NutriSport
3
VI
HALF
DE SEVILLA

META

✓Disfruta de tus últimos metros hasta la meta.

✓Colócate la mascarilla que te daremos justo al cruzar la meta.

✓**Entrega el chip**

✓Recibirás una bolsa con avituallamiento líquido y sólido.

✓Recibirás tu preciada medalla FINISHER.

✓Busca a nuestro fotógrafo, te hará la foto para el recuerdo ☺

META

- **CIERRE DE LA META: 6 HORAS DESDE LA SALIDA.**

El deportista que no supere el tiempo de corte, aunque esté en el segmento de carrera a pié deberá entregar el chip y no podrá continuar la competición.

COPA DE ESPAÑA
CIRCUITO EUROPAFM
VIII NutriSport TRIATLÓN DE SEVILLA
distancia MEDIO IRONMAN
HALF
1-9-90-21
by ZONE3

DESPUÉS DE LA CARRERA

RETIRADA DE MATERIAL

¿Cuándo podrás retirar tu material?

- ❑ Inmediatamente llegues a meta, debes retirar tu material.

- ❑Habrá duchas y vestuarios cumpliendo en todo momento el aforo permitido por la instalación. Sigue las indicaciones de la persona que encontrarás en la puerta.

ENTREGA DE PREMIOS

- La entrega de trofeos será en la misma zona de entrada a meta a partir de las 21h30

ENTREGA DE PREMIOS

- El/la voluntari@ prepara los trofeos/ medallas en una bandeja. Llevará guantes y mascarilla.
- Los trofeos se ponen sobre una bandeja. La autoridad coge la bandeja y la ofrece para que cada deportista coja su trofeo.
- El/la voluntari@ desinfecta la bandeja entre podios.
- Deportistas con mascarilla.

¡SEVILLA ES TRIATLÓN!

Volvemos, más reforzados que nunca, vive Sevilla, vive su Media Distancia único, disfruta de nuestra prueba, siente nuestro calor...¡Te esperamos ansiosos!

www.ofsport.es

www.halftriatlondesevilla.es