XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1.9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

# DOSSIER TÉCNICO 2025

WWW.OFSPORT.ES

WWW.HALFTRIATLONDESEVILLA.ES

# CONTENIDOS:

- Antes de la carrera
- Durante la carrera
- Tras la carrera

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1-9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1·9·90·21

III AQUABIKE DE SEVILLA

# ANTES DE LA CARRERA

# ESTACIONAMIENTOS

- Debemos tener presente que las zonas de paso en circuito de ciclismo y carrera a pie deben estar lo más limpias posibles. Por ello hemos establecido este plano, donde **la línea roja** delimita la prohibición de aparcamiento en la misma, que será aquella por la que discurre el circuito ciclista comentado y la grúa actuará en consecuencia.
- El recorrido marcado en **línea verde o zonas verdes de estacionamiento** establece las posibles zonas también de aparcamiento.
- Cumplamos estas normas por favor, es para el mejor funcionamiento de la prueba y mejor atención posible a todos nuestros deportistas.

# ESTACIONAMIENTOS

- Es importante lleguéis con tiempo, la salida es a las 8AM, y a partir de las 7h30AM todos los accesos a la zona estarán cortados.

# ESTACIONAMIENTOS

# RECOGIDA DE DORSALES

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1,9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

## SÁBADO 3 DE MAYO

Lugar: Centro Comercial Lagoh UBICACIÓN

Horario: 12h a 18h

## DOMINGO 4 DE MAYO

Lugar: Carpa Cubierta del CEAR REMO Y PIRAGÜISMO LA CARTUJA

Horario: 6hAM a 7h15AM

# LISTADO DE INSCRITOS

Aquí puede consultar su número de dorsal:

HALF TRIATLÓN ORDENADO POR APELLIDOS

HALF TRIATLÓN ORDENADO POR CATEGORÍAS

AQUABIKE ORDENADO POR APELLIDOS

AQUABIKE ORDENADO POR CATEGORÍAS

# RECOGIDA DE DORSALES

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1,9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

# ¿Qué tienes que recoger?

- ❑ Gorro de silicona numerado
- ❑ Sudadera.
- ❑ Dorsal-pegatina para bici, casco y guardarropa
- ❑ Pulsera de color según tu salida, para accesos.
- ❑ Dorsal.

***** El chip con el velcro os lo entregarán en el área de transición, una vez accedas a dejar tu material.***

***Ven provisto de tu documento acreditativo.***

# RECOGIDA DE DORSALES

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1,9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

## COLOR DE GORRO SEGÚN MODALIDAD:

**ROSA: TODAS LAS MUJERES**

**VERDE: HOMBRES FEDERADOS HALF Y AQUABIKE**

**BLANCO: HOMBRES NO FEDERADOS HALF Y AQUABIKE**

# RECOGIDA DE DORSALES

## COLOR DE PULSERA SEGÚN MODALIDAD:

**PULSERA SALIDA 8H00: FEDERADOS MASCULINOS HALF TRIATLÓN Y AQUABIKE**

**PULSERA SALIDA 8H00: FEDERADAS Y NO FEDERADAS FEMENINAS HALF TRIATLÓN, AQUABIKE Y PARATRIATLÓN**

**PULSERA SALIDA 8H02: NO FEDERADOS MASCULINOS HALF TRIATLÓN Y AQUABIKE**

# ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1-9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

## SÁBADO 3 DE MAYO

### Horario: 17h30 a 18h30

En dicho horario podréis acceder a la instalación del CEAR LA CARTUJA, en espacio acotado para entrenar y así probar las aguas del Río Guadalquivir.

- Debéis seguir las indicaciones de nuestro personal.
- El sentido que ha de llevarse en este espacio es el de las agujas del reloj (derecha a izquierda).

# NORMA INSTALACIÓN CEAR LA CARTUJA

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1,9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

Por normativa interna de la instalación del CEAR LA CARTUJA, nos dicen que por favor os avisemos que la entrada a la misma está prohibida para mascotas.

# REGISTRO DE MATERIAL

## SÁBADO 3 DE MAYO

Horario: 18hPM a 20hPM
*(Habrá servicio de vigilancia nocturno)*

## DOMINGO 4 DE MAYO

Horario: 6H15AM a 7h30AM

Lugar: CEAR Remo y Piragüismo.

**¡Recuerda llevar el DNI!**

**y los dorsales**

**correctamente colocados.**

III AQUABIKE DE SEVILLA

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA
1,9-90-21

# REGISTRO DE MATERIAL

**LUGAR: Zona de transición CEAR de Remo y Piragüismo.**

**CONTROL DE JUECES: Los jueces revisarán de forma visual tu casco, bicicleta y material.**

**Tras el control de jueces, Tienes que buscar tu 'box', que es tu número de dorsal.**

**(deposita en tu box en la transición la bici, el casco, el dorsal, zapatillas y material que vayas a usar para la bici y para correr).**

## ¡¡ATENCIÓN!!

Sin dorsal, gorro de natación o dorsal-pegatina de casco y bici ya puestos, no está permitida la entrada a la transición.

**Están prohibidos usar auriculares, walkman, ipods, radios, móviles... durante toda la competición.**

# REGISTRO DE MATERIAL

## EN TU BOX

- Dirígete a tu box tras pasar el control de jueces. Corresponde al número de tu dorsal.
- **El guardarropa lo encontrarás en la misma carpa donde recogiste el dorsal. No se deja material que no vayas a utilizar para competir en la zona de transición.**
- Coloca el sillín de la bici en la ranura. En el suelo o sobre el manillar el casco desabrochado, las gafas de sol, geles, zapatillas de calas, zapatillas de correr, gorra, el dorsal (**no puedes nadar con él si no llevas neopreno**)…
- Colócate el chip en el tobillo y no te lo quites hasta la meta cuando recojas la bolsa. **Colócatelo muy bien para que no se te caiga!**
- Abandona el box y 10minutos antes de tu salida debes estar de nuevo delante de tu bicicleta, es tu cámara de llamada.

# ¡CUIDADO CON TU MATERIAL!

Deja tus cosas en tu box, marcado por el número de tu dorsal.

No pises ni muevas las cosas de los demás.

No tires tus cosas fuera de tu zona.

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1·9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

# DURANTE LA CARRERA

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1·9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

# SEGUIMIENTO ONLINE

Las clasificaciones en la prueba se podrán consultar

a través de la web:

https://resultados.chipserena.es/results.aspx?CId=19960&RId=904

# SALIDA

- Tod@s l@s participantes os situaréis delante de vuestra bicicleta 10 minutos antes de vuestra salida.
- Iréis accediendo al pantalán de salida marcado por la organización para evitar el hundimiento del mismo, no os preocupes que hasta que el ultimo no este en la línea de salida no efectuaremos la misma
- La salida será de forma conjunta en los horarios que os establecemos a continuación:

III AQUABIKE DE SEVILLA

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA
1-9-90-21

# HORARIO SALIDAS

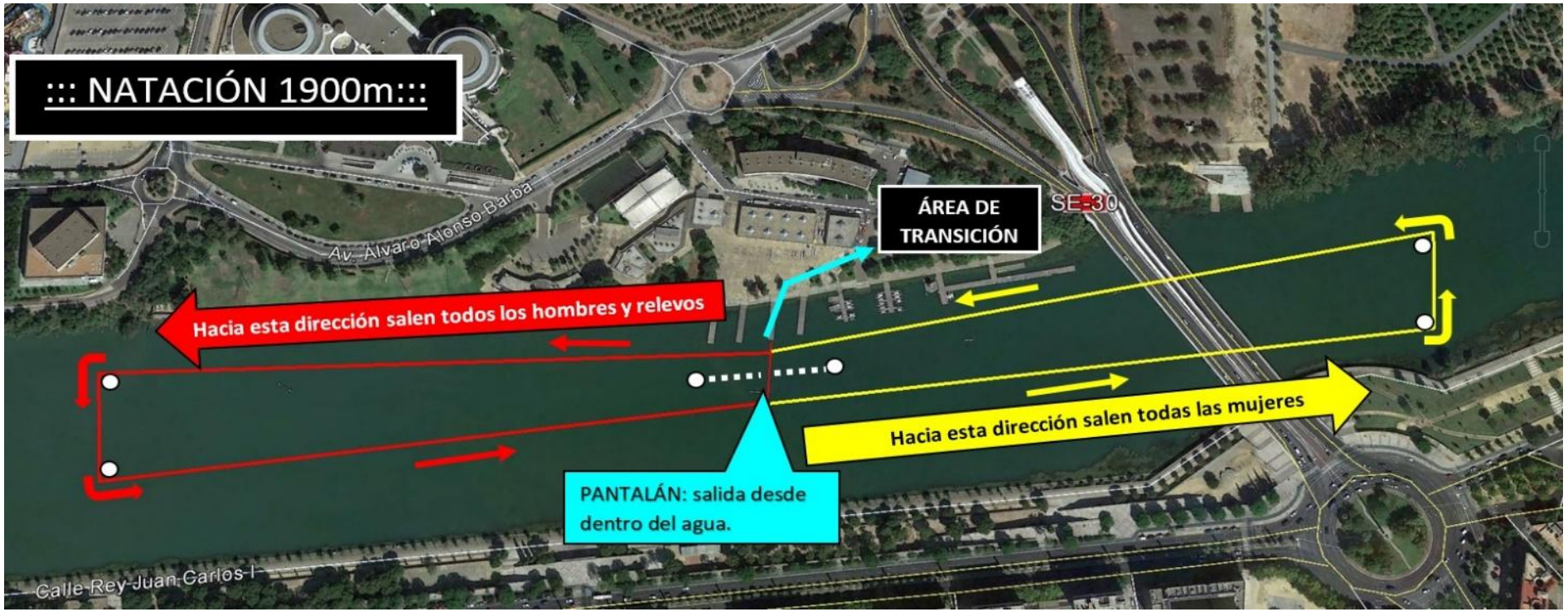
**8:00 horas:** salida dorsales **36 a 355 y 616 a 670** *(federados masculinos HALF TRIATLÓN y AQUABIKE) GORRO COLOR VERDE, PULSERA VERDE*

**8:00 horas:** salida dorsales del **1 a 35 y 600 a 615** *( todas las mujeres federadas y no federadas AQUABIKE y HALF TRIATLÓN y paratriatlón) GORRO COLOR ROSA, PULSERA ROSA.*

**8:02 horas:** salida dorsales **356 a 545 y 671 a 699** *(no federados masculinos HALF TRIATLÓN y AQUABIKE). GORRO COLOR BLANCO, PULSERA AZUL*

**Esta división de salidas es marcada según reglamento FATRI.**

# NATACIÓN




Se idea la salida de esta forma para que hombres y mujeres tengáis una natación 100% sin mezclaros en el agua

# NATACIÓN

- El uso del neopreno se decidirá 1 hora antes de la primera salida cuando los jueces midan la temperatura del agua.
- La salida es desde dentro del agua. Se accede desde el pantalán de forma controlada. No hay olas ni corrientes. Amplio dispositivo de seguridad, Protección Civil, socorristas, piragüistas…
- Los jueces te descalificarán si te saltas el recorrido
- LAS BOYAS SIEMPRE SE PASAN DEJÁNDOLAS A TU IZQUIERDA.

**¡Es obligatorio llevar el chip en el tobillo!**

# NATACIÓN

## TIEMPO DE CORTE:

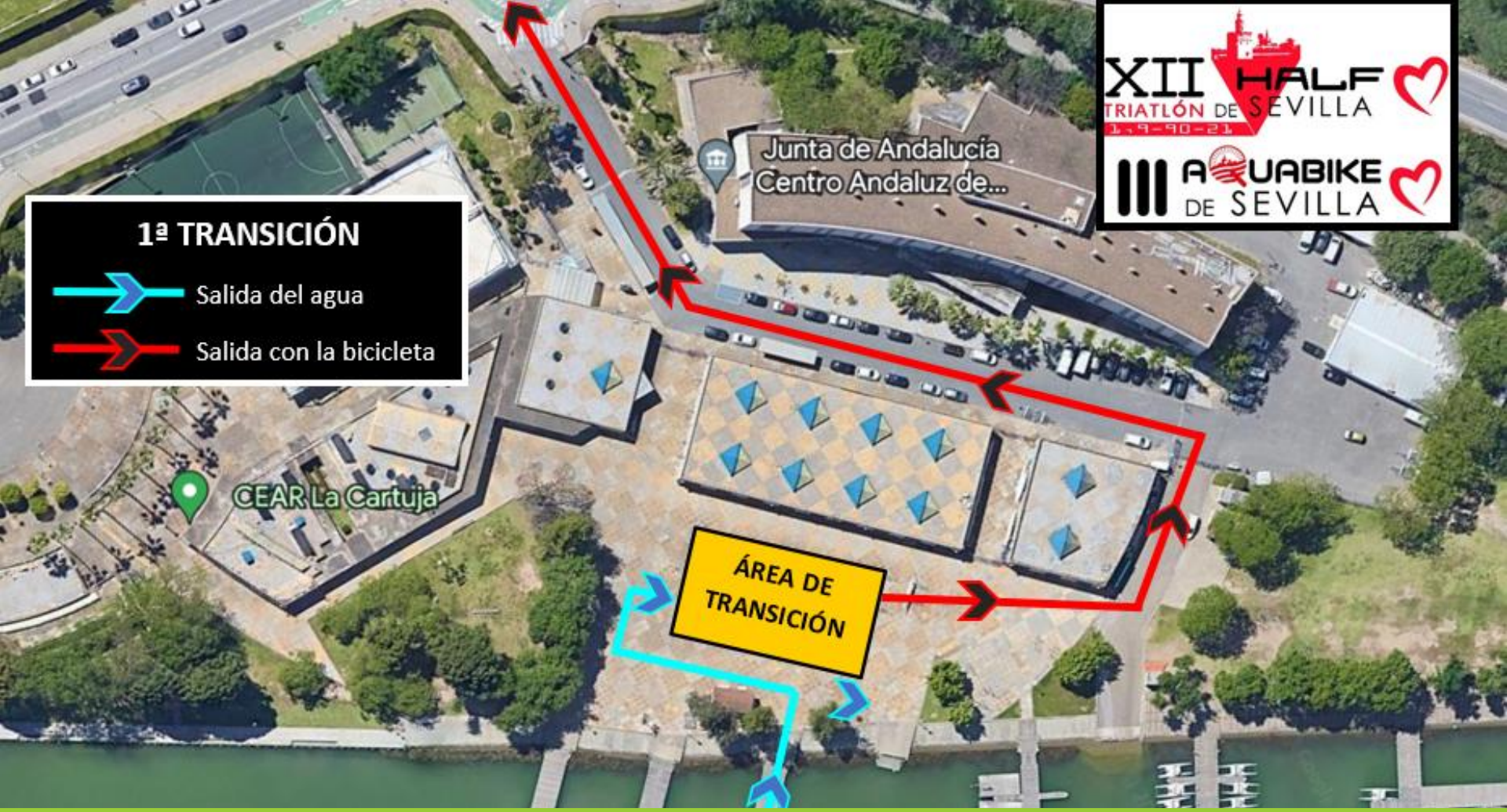
**1 HORA DESDE LA SALIDA.**

El deportista que no supere el tiempo de corte, deberá entregar el chip y no podrá continuar la competición.

# TRANSICIÓN 1:
# NATACIÓN > CICLISMO

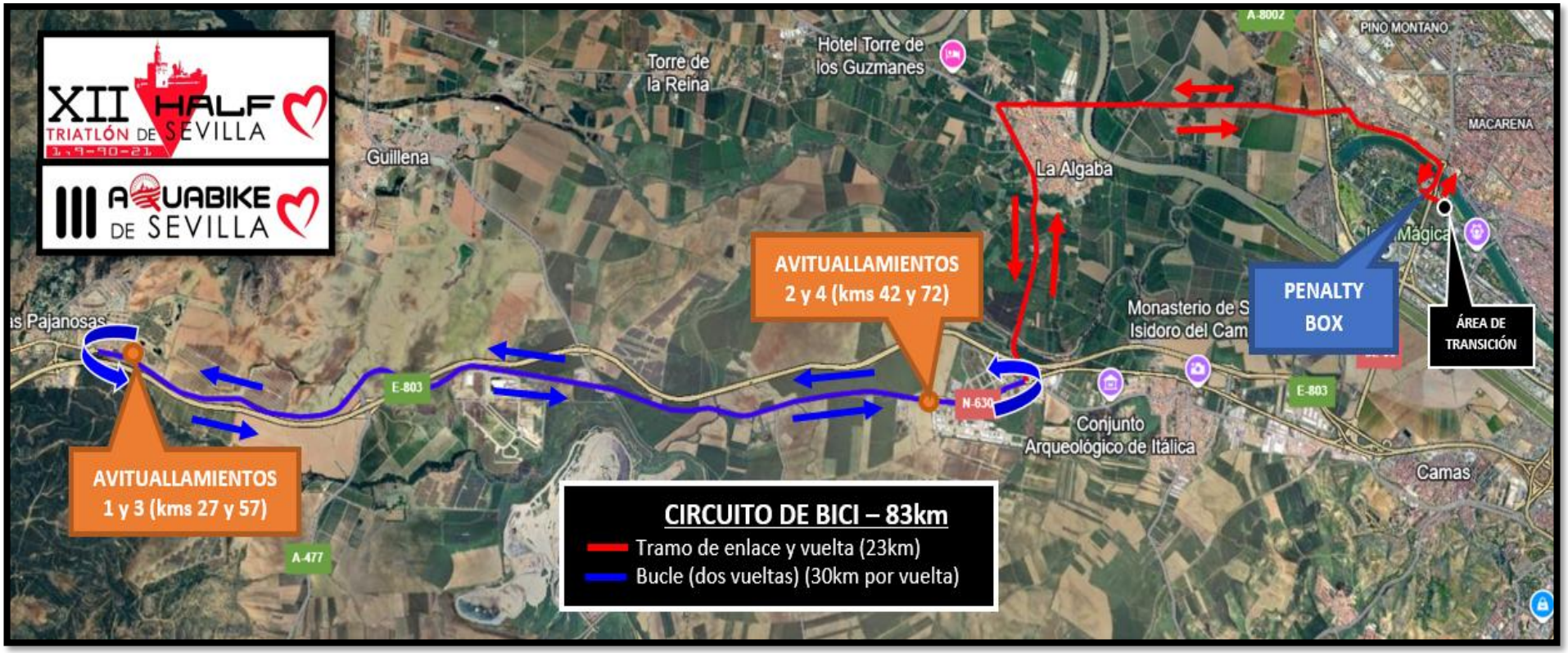
# TRANSICIÓN 1: NATACIÓN > CICLISMO

- El cronómetro no se para en la transición. Nadie puede ayudarte en ningún momento durante la competición.
- Ponte el casco y abróchate el cierre lo primero, si tocas la bici sin el casco serás amonestad@.
- Colócate el dorsal (pásatelo a la espalda)
- No puedes subirte a la bici hasta que salgas de la zona de transición y pases la línea que te indiquen los jueces.




# TRANSICIÓN 1:
# NATACIÓN > CICLISMO

# CICLISMO


XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA
1-9-90-21
III AQUABIKE DE SEVILLA
Torre de la Reina
Hotel Torre de los Guzmanes
Guillena
La Algaba
PINO MONTANO
MACARENA
Mágica
AVITUALLAMIENTOS 2 y 4 (kms 42 y 72)
PENALTY BOX
ÁREA DE TRANSICIÓN
Monasterio de S Isidoro del Cam
Pajanosas
E-803
N-630
Conjunto Arqueológico de Itálica
Camas
AVITUALLAMIENTOS 1 y 3 (kms 27 y 57)
A-477
CIRCUITO DE BICI – 83km
Tramo de enlace y vuelta (23km)
Bucle (dos vueltas) (30km por vuelta)

# CICLISMO

# CICLISMO

**PUNTOS A TENER EN CUENTA DE ESTE RECORRIDO:**

- **Os encontraréis zonas coneadas, por favor, tened siempre precaución del coneado y circular a la derecha de los mismos.**
- **En ningún momento podéis rebasar el carril en contra de la circulación, y ni en caso de adelantamiento a otro corredor rebasar una línea continua, debemos seguir el reglamento de circulación en este sentido.**
- **Todo el tramo ciclista se encuentra controlado al tráfico, en la medida de lo posible no permitiremos circulación de vehículos en circuito. Siempre puede colarse algún vehículo, así que en todo momento debéis extremar la precaución.**

# CICLISMO

**¡ATENCIÓN!** Nueva salida respecto otras ediciones.

Al fin nos han concedido poder salir por el Puente del Alamillo, accediendo desde la Glorieta General Riego al Puente del Alamillo (iremos a contramano de la circulación).

**Todo se encontrará escrupulosamente controlado y dividido, así que...¡a disfrutar!**

# CICLISMO

**¡ATENCIÓN!** La entrada será la misma que la salida.

Igualmente, en la entrada a Sevilla tendremos toda la avenida de José Galán Merino para nosotros, pero una vez accedamos a la Glorieta Olímpica estableceremos línea de coneado.

# CICLISMO

**¡ATENCIÓN!** Entrada/salida de Sevilla

Tal como veis, debéis siempre circular a la derecha del coneado en la salida, y a la izquierda de los conos en la llegada.

# CICLISMO

- **TIEMPO DE CORTE: 4H30´ DESDE LA SALIDA (NATACION + CICLISMO).**

El deportista que no supere el tiempo de corte, tiene que entregar el chip y no podrá continuar la competición.

# AVITUALLAMIENTOS

## ¿QUÉ HAY EN LOS AVITUALLAMIENTOS?

| | | |
|---|---|---|
| *Agua en botella de 750cl tapón sport* | *Isotónico NUTRISPORT en bidón* | *Plátano* |

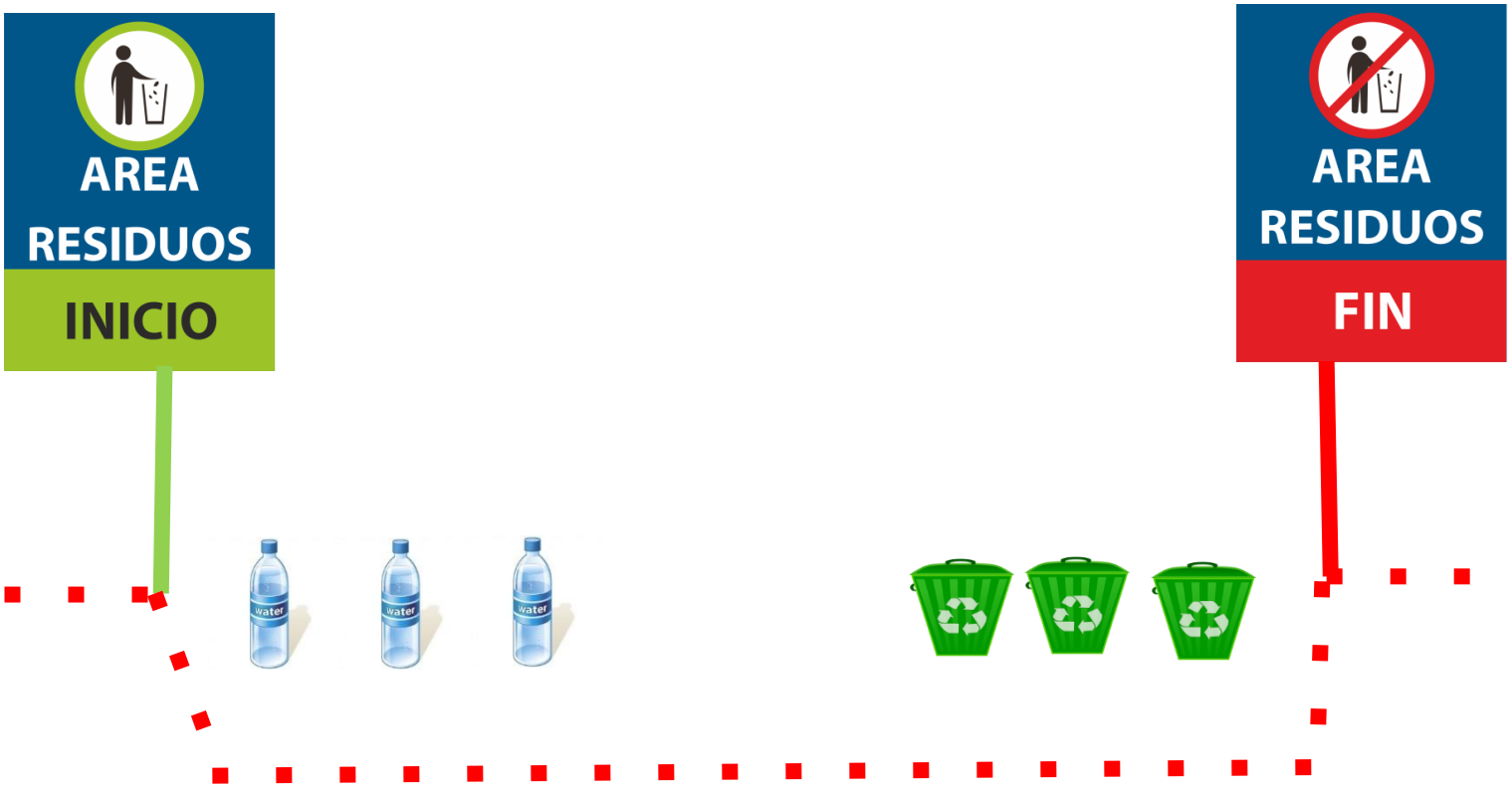
# AVITUALLAMIENTOS

# AVITUALLAMIENTOS

## 4 AVITUALLAMIENTOS:

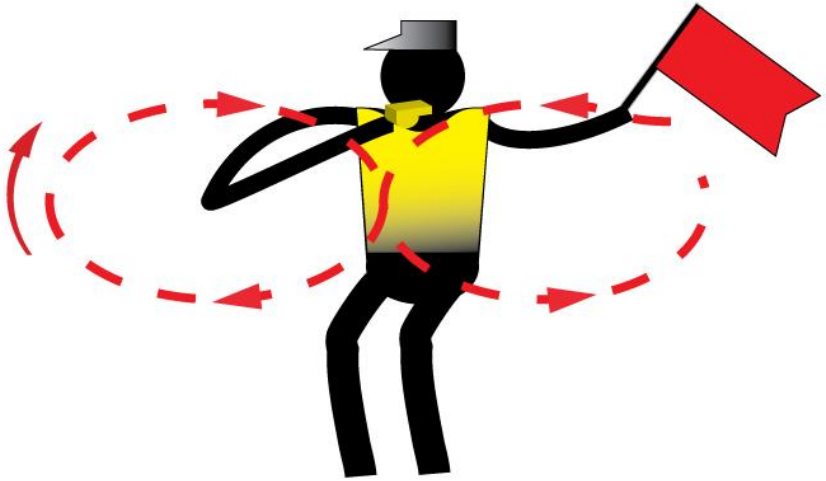
1. PAJANOSAS: km 27
2. ALTO SUBIDA: km 42
3. PAJANOSAS: km 57
4. ALTO SUBIDA: km 72

# ÁREA DE RESIDUOS

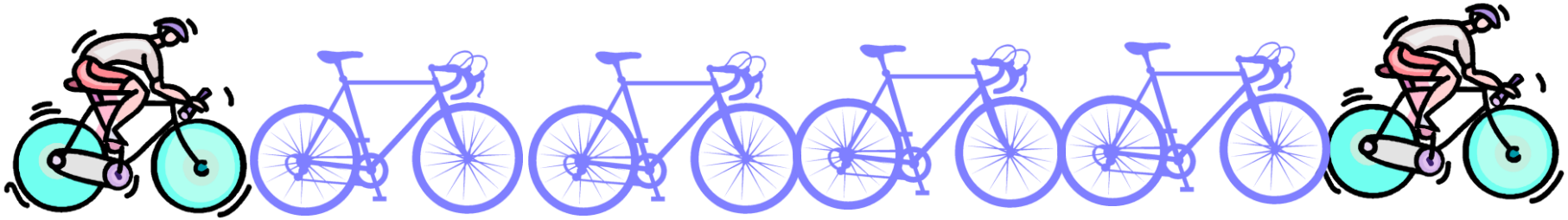


# PRECAUCIÓN

**En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja extremar la precaución**



# DRAFTING



**Distancia legal de 12 m. entre bicicletas (desde rueda delantera a rueda delantera).**

**Máximo 25 segundos para adelantar y salir de la zona de drafting del deportista que precede**

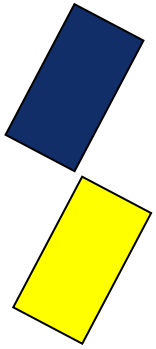
**Zona de drafting entre bicicleta y moto: 12ms.**
**Zona de drating otros vehículos: 35 ms.**

# DRAFTING

- Deberás mantenerte al lado derecho de la carretera y no bloquear a los deportistas que viene por detrás y están adelantando.
- Un deportista adelantado que permanezca en la zona de drafting del deportista que le adelantó más de 25 segundos se considera que está haciendo drafting y será sancionado.
- Un deportista adelantado debe salir inmediatamente de la zona de drafting del deportista que le adelantó.
- Un deportista adelantado NO puede adelantar al deportista que le adelantó hasta que salga de la zona de drafting de este.

# INFRACCIONES

**Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 2 tarjetas diferentes (azul y amarilla)**



**Infracción por drafting**

**Otras infracciones (bloqueo, tirar residuos, etc.)**

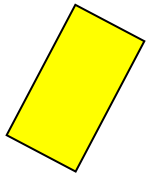
**En el caso de recibir una tarjeta azul, debes detenerte en el siguiente Penalty Box durante 5 minutos, y en el caso de la amarilla 30 segundos.**

# PENALTY BOX

**Ubicación del penalty box:**

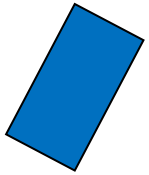
- **Lo encontraréis en el cuadro situado en el mapa, estará justo a 200m antes de entrar en el área de transición a vuestra izquierda.**

# INFRACCIONES



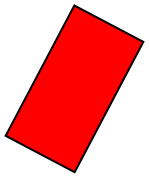
TARJETA AMARILLA

ADVERTENCIA Y CORRECCIÓN
STOP 30 segundos



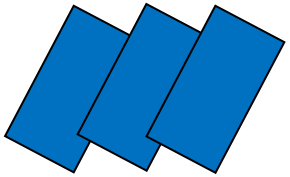
TARJETA AZUL

STOP
5 minutos



TARJETA ROJA

DESCALIFICACION



# TRANSICIÓN 2:
# CICLISMO > CARRERA A PIE

# TRANSICIÓN 2:
# CICLISMO > CARRERA A PIE

Bájate de la bici antes de entrar a la zona de transición, sigue las indicaciones de los oficiales.

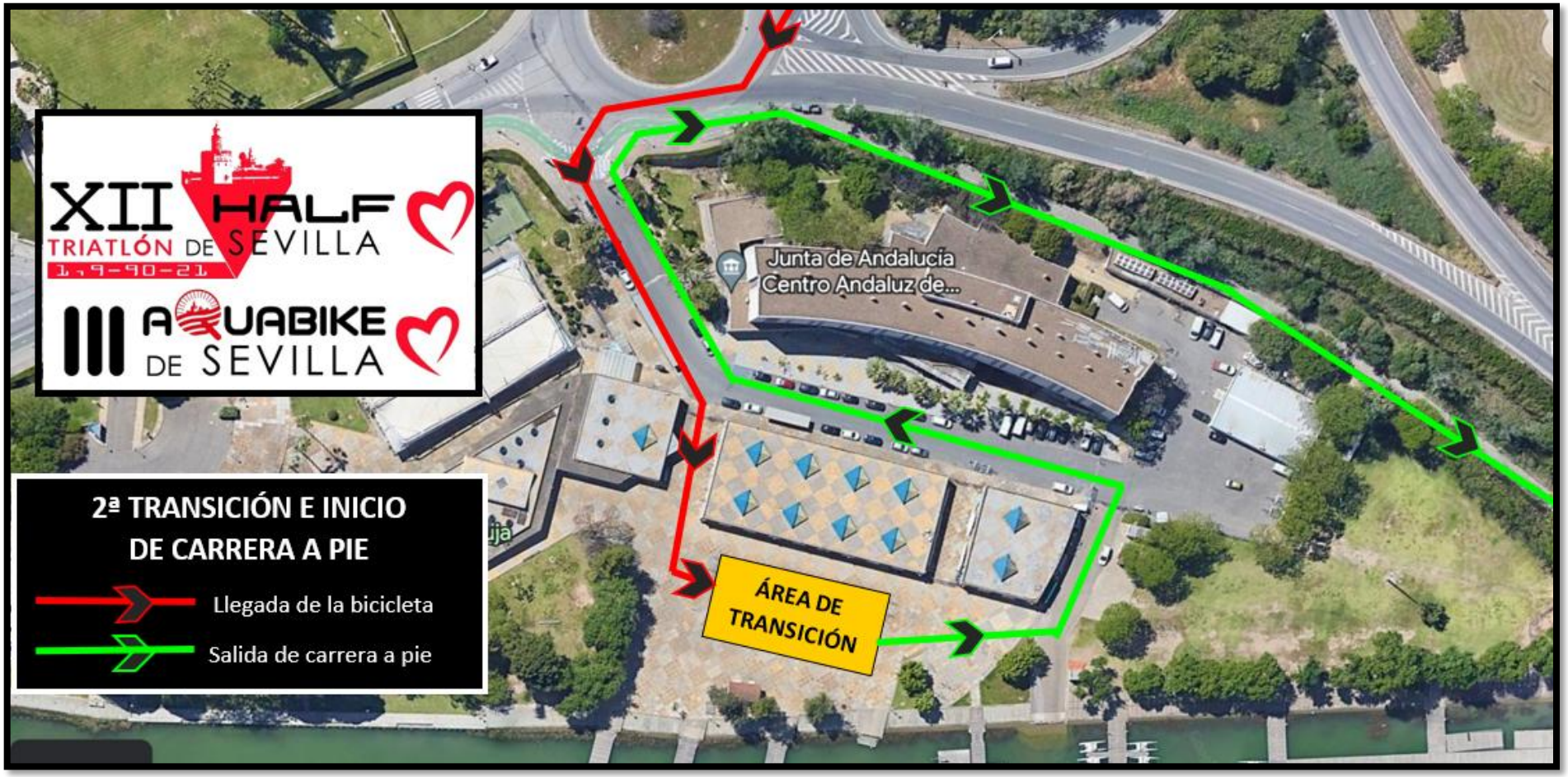
No te quites el casco hasta que coloques de nuevo la bici en tu box.

El dorsal debes colocártelo ahora en la parte delantera.

Deja tus pertenencias bien colocadas para evitar su pérdida.

Abandona la zona de transición por el sitio contrario, en dirección al parque del Alamillo.

# TRANSICIÓN 2:
# CICLISMO > CARRERA A PIE



# META AQUABIKE

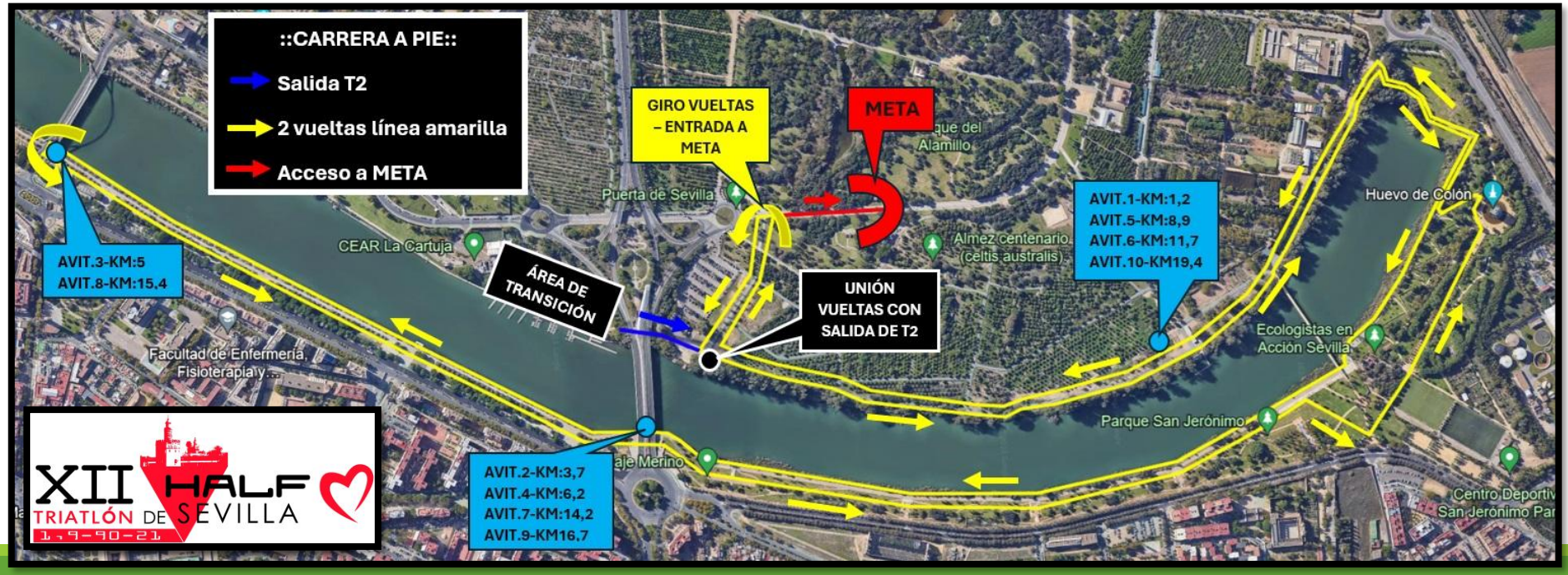
**Siguiendo la última normativa FETRI, debe haber un tramo entre 500m o 1000m de carrera a pie a la meta para la prueba AQUABIKE, la cual es la siguiente:**

# CARRERA

## A PIE

# CARRERA A PIE

## El recorrido a pie se mantiene respecto al año pasado.



# CARRERA A PIE

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA
1-9-90-21

## PUNTOS A TENER EN CUENTA DE ESTE RECORRIDO:

Mantenemos los puntos del recorrido a pie para tener más vías con sombra.

El recorrido son dos vueltas completas más un tramo de enlace de aproximadamente 500m al comienzo de las vueltas, y 100m a la recta de meta.

La meta estará situada en el Parque del Alamillo (al lado del Kiosco bar).

# CARRERA A PIE

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA
1.9-90-21

## PUNTOS A TENER EN CUENTA DE ESTE RECORRIDO:

Hay tres puestos de avituallamiento. Es un total de 10 avituallamientos, ya que por los dos primeros (Parque del Alamillo y Puente del Alamillo) pasaréis cuatro veces, y por el tercero (Puente de la Barqueta) pasaréis dos veces.

Está prohibido lanzar las botellas y los vasos fuera de las zonas habilitadas tras los avituallamientos (ecozonas). Es motivo de descalificación.

# CARRERA A PIE

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA
1-9-90-21

## PUNTOS A TENER EN CUENTA DE ESTE RECORRIDO:

Encontrarás partes del circuito coneadas. Siempre tienes que ir a la izquierda de los conos.

Habrá un control de paso controlado por CHIP al paso por la vuelta.

Siempre vamos por zonas públicas (Parque del Alamillo y Paseo del Río Guadalquivir). Controlaremos a los viandantes, pero también debéis siempre tomar precaución, y entre todos ser respetuosos.

# AVITUALLAMIENTOS

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA
1-9-90-21

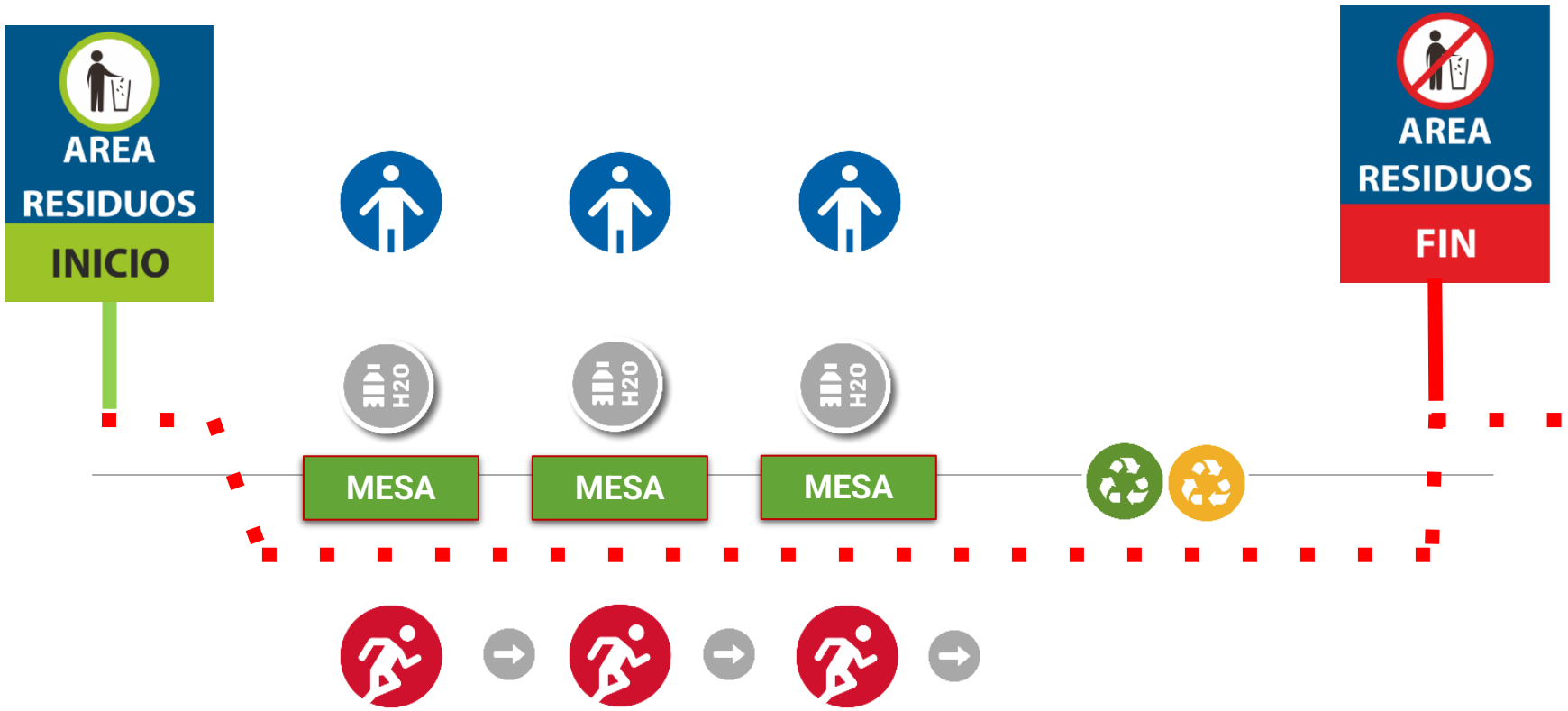
## 10 AVITUALLAMIENTOS:

| AVITUALLAMIENTOS 1, 5, 6 y 10 | AVITUALLAMIENTOS 2, 4, 7 y 9 | AVITUALLAMIENTOS 3 y 8 |
|---|---|---|
| **Km. 1,2 – 8,9 – 11,7 y 19,4** | **Km. 3,7 – 6,2 – 14,2 y 16,7** | **Km. 8,5 y 19,3** |
| Agua en botella, coca cola y fruta | Agua en botella, isotónica en vaso y frutos secos (dátiles e higos) | Agua en botella, isotónica en vaso y geles |

Isotónico y geles NUTRISPORT

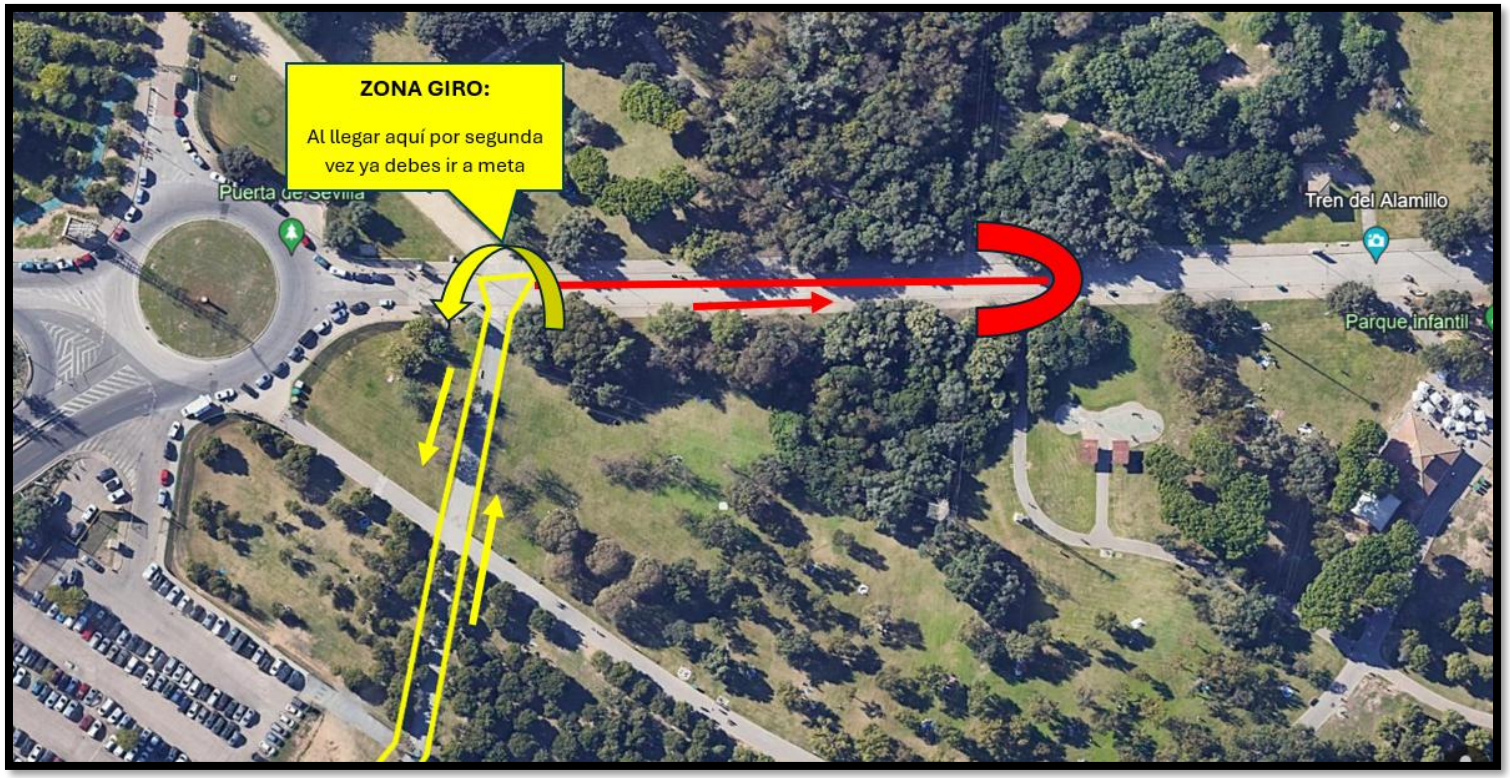
# AVITUALLAMIENTOS

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA
1-9-90-21



# TRAMO ENLACE A META

**Este giro sólo debes hacerlo una vez, ya que la segunda vez que llegues aquí ya debes girar a la derecha y seguir la línea roja hacia meta:**



# META

# META

Disfruta de tus últimos metros hasta la meta.

✓**Entrega el chip**

Recibirás avituallamiento líquido y sólido.

Recibirás tu preciada medalla FINISHER.

Busca a nuestro fotógrafo, te hará la foto para el recuerdo ☺

# META

Este año mantenemos nuestro avituallamiento muy especial en meta gracias a nuestro super patrocinador Piazza di Pezzi.

¿Desenado llegar a meta? 😛

# META

III AQUABIKE DE SEVILLA

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA
1.9-90-21

# MEDALLA FINISHER

# META

Podréis disfrutar de un buen masaje de descarga en meta, nuestros fisioterapeutas os esperarán con los brazos abiertos ☺

# META

## CIERRE DE LA META:

- ***AQUABIKE: 4h45´ DESDE LA SALIDA.***
- ***HALF TRIATLÓN: 6h30´DESDE LA SALIDA***

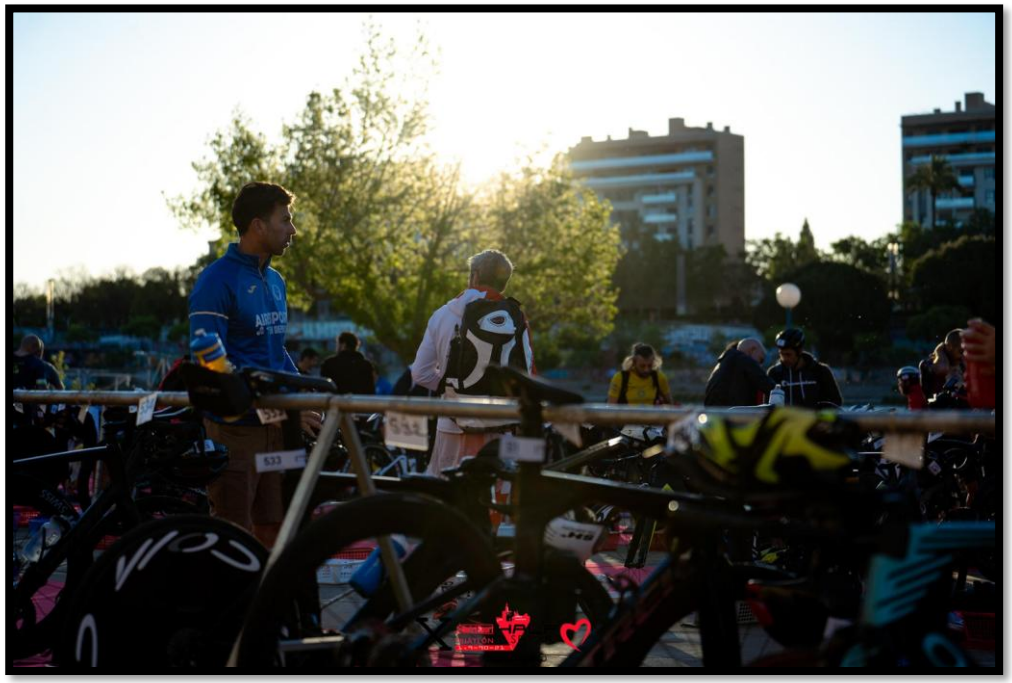
El deportista que no supere el tiempo de corte, aunque esté en el segmento de carrera a pie deberá entregar el chip y no podrá continuar la competición.

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1·9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

# DESPUÉS DE LA CARRERA

# RETIRADA DE MATERIAL



## ¿Cuándo podrás retirar tu material?

Inmediatamente llegues a meta, debes retirar tu material.

**El área de transición estará abierto hasta las 15h.** Una vez pasada esta hora no nos podemos hacer responsables del material-

Habrá duchas y vestuarios hasta las 15h.

# ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de trofeos será en la misma zona de entrada a meta situada en el Parque del Alamillo a partir de las 15h

# ¡SEVILLA ES UNA VEZ MÁS... TRIATLÓN!

XII HALF TRIATLÓN DE SEVILLA 1-9-90-21

III AQUABIKE DE SEVILLA

**¡Disfruta el trabajo hecho!**

☺ **¡LO TIENES A UN PASO!** ☺

WWW.OFSPORT.ES

WWW.HALFTRIATLONDESEVILLA.ES